

In de afgelopen periode zijn er meerdere boeken verschenen van vrouwelijke UU-ers. Pandora heeft er een paar voor u geselecteerd.

Christien Brinkgreve

Wie wil er nog moeder worden?

Kinderen krijgen - een individuele keuze. Maar zijn vrouwen wel vrij om voor het moederschap te kiezen?

Hoogleraar Brinkgreve (sociologie, UU) en co-auteur Egbert te Velde (Gynaecoloog) stellen zich samen op tegen het jarenlange beleid dat emancipatie van vrouwen louter benadert als een economisch streven: hoe vrouwen deel te laten nemen aan de arbeidsmarkt. Er wordt geen recht gedaan aan de verschillen tussen mannen en vrouwen. Vrouwen modelleren hun leven naar dat van mannen, en bezwijken onder de eisen van carrière en moederschap. Gezamenlijk analyseren de auteurs hoe het zover gekomen is, om beter zicht te krijgen op de toekomst.

Want zijn bio-technologische ingrepen het antwoord op de vergrijzing? Is kinderen krijgen een zaak van man en vrouw - of gaat het ons allen aan?

Wat betekent gelijkheid van man en vrouw eigenlijk? En zijn we niet verstrikt geraakt in de eisen die we onszelf en elkaar stellen?

tekst: website uitgeverij Augustus

Augustus, 2006, 272 p., €17,90

Tine de Moor en Jan Luiten van Zanden

Vrouwen en de geboorte van het kapitalisme

Tine de Moor is postdoc onderzoeker bij het Onderzoeksinstituut voor Geschiedenis en Cultuur (OGC) en Jan Luiten van Zanden hoogleraar economische en sociale geschiedenis, beide aan de UU. Het boek laat zien dat er in de periode van 1200 tot 1500 fundamentele veranderingen in de verhoudingen tussen mannen en vrouwen optraden, in het bijzonder in de landen rond de Noordzee. De modernisering van het huwelijkspatroon, waarin de vrouwen een cruciale rol speelden, had grote gevolgen voor de samenleving en economie. De relatief 'egalitaire' verhoudingen binnen het Europese huwelijkspatroon waren een belangrijke voorwaarde voor de opkomst van het kapitalisme in West-Europa na 1500. Het boek voert de lezer langs tal van historische onderwerpen waarin vrouwen een rol van betekenis hebben gespeeld.

tekst: uitgeverij Boom

Boom, 2006, 128 p., €18,50

Inge Claringbould

Vrouwen in zicht

USBO-onderzoeker Inge Claringbould doet al geruime tijd onderzoek naar in- en uitsluiting van vrouwen in de sport. Na 'Heldinnen in de sport' heeft ze nu een tweede boek uitgegeven waarin uitsluitingsmechanismen onderzocht worden. Het boek verdiept

zich in het aandeel vrouwen in besturen van sportorganisaties, met name in hoofdbesturen. Waarom zijn er zo weinig vrouwen in hoofdbesturen van sportbonden? "We konden er geen vinden", is een veel gehoord argument, maar is dat terecht? Sommige vrouwen willen inderdaad niet. Het trekt hun niet om in hun eentje tussen de oudere mannen te gaan zitten. Naast zelfuitsluiting spelen ook andere vormen van uitsluiting mee. Cultuur, is een belangrijke, maar ook de partner kan bepalend zijn; of de wijze waarop ouders zich binnen de bestuurs- of vrijwilligerslagen van de sport hebben begeven. Over de hele linie genomen is de onderzoekster gematigd positief: steeds meer vrouwen sporten en dus zijn er ook meer vrouwen die besturen willen. Als voorbeeld hoe het anders kan is de roeibond genomen; in dit bestuur is de man/vrouwverhouding fiftyfifty. Maakt dat verschil?

tekst: Ingrid Koppelman

Arko Media, 132 p., € 21,65 (exclusief btw en verzendkosten)

Linda van der Wal

Oude gewoontes, goede voornemens

Gezonder leven, een ruzie bijleggen of nee leren zeggen: iedereen heeft wel een grotere of kleinere wens, die hij graag gerealiseerd zou willen zien. Maar omdat het lang niet iedereen lukt zomaar te veranderen, schreef trainster bij het Vrouwenennetwerk Linda van der Wal het boek 'Oude gewoontes, goede voornemens'. Daarin wordt in vier stappen beschreven hoe je jouw voornemen in de praktijk kan brengen. Dat zo'n boek werkt heeft wetenschappelijk onderzoek al uitgewezen, een goede voorbereiding vergroot namelijk de slagingskans van je goede voornemens. "Oud en nieuw wordt pas echt een feest als je je goede voornemens waar hebt kunnen maken," aldus Van der Wal.

"Het is vooral belangrijk dat je je goede voornemen positief formuleert. Je moet niets, je wilt wat. Door de zin 'ik moet afvallen' te veranderen in 'ik wil een gezond gewicht' laat je zien dat je goede voornemen staat voor een verandering die je zelf teweeg wil brengen." Maar niet alleen bij het formuleren van een doelstelling is positief denken belangrijk. "Let vooral op wat goed gaat in plaats van wat er niet is gelukt, maar maak af en toe wel de balans van je acties op. Mocht je dan toch merken dat hardlopen om je conditie te verbeteren voor jou niet werkt, laat je doel dan niet vallen, maar kies een ander middel."

tekst: Carla van der Wal

Bruna, 2006, 175 p., €12,50

Deze boeken zijn te koop en te bestellen bij boekwinkel Savannah Bay, www.savannahbay.nl